

特定医療法人健和会主催

地域健康体操 & 相談室

# わんらぶ

～わんらぶ(One Love)は全世界の人を愛し尊重することを表します～

時間: 10時～ 場所: 登町住民センター  
(うえだ下田部病院前)

この度、医療法人健和会は地域の活動の一環として、「地域健康体操 & 相談室」を定期的で開催させて頂きたく考えております。リハビリ専門職による日常生活に則したりハビリ体操の提供をはじめ、病院や老健施設、小児科や相談窓口関連等々の情報をお伝えできる場として定期的で開催致します。

健康体操 第1回 9月16日(土) 10時～  
場所: 登町住民センター

☆毎日続けて楽になる!

肩こり解消法! (定員60名)☆

こりを解きほぐす簡単な運動や、  
姿勢を正して予防する方法を  
惜しむことなくご紹介!!



サロン・相談室も同時開催

介護や医療、健康診断等に関する  
ご質問全て承ります。  
お気軽にお越しください。



- ・体操終了後、休憩スペースあります。(お茶菓子あり)
- ・健和会グループパンフレット案内。
- ・各種説明・相談・情報交換などなど。

お問い合わせ先電話番号

072-661-6688 072-676-2011

(下田部健康を守る会)  
平日9:00～16:00

(介護老人保健施設ふれあい)  
平日9:00～16:00

 特定医療法人 健和会	 下田部 健康を守る会
 特定医療法人 健和会 うえだ下田部病院	宮田南・下田部 地域包括支援センター
特定医療法人 健和会 介護老人保健施設 <b>ふれあい</b>	健和会 ケアプランセンター
 かわもと こどもクリニック	特定医療法人 健和会 健和会 訪問看護ステーション



健康体操第2回は10月21日(土)  
「♪楽しく行う♪頭の体操」

若くから脳の萎縮は少しずつ進行するもの…。楽しく脳を働かせて活性化!