



# わんらぶ

～わんらぶ(One Love)は全世界の人を愛し尊重することを表します～

時間: 10時～ 場所: 登町住民センター

(うえだ下田部病院前)

わんらぶ2回目の冬がやって参りました。  
今年も健康体操で寒さに打ち勝ちましょう。  
お誘い合わせの上、ご参加お待ちしております。



ご参加  
**無料**だニャン



## わんらぶナイトのご報告

9月2日(日)にわんらぶナイトと  
称して下田部第2自治会の  
夏祭りに参加させていただきました。

かき氷を出店し、予定していた400杯  
全て売り切れましたこと心よりお礼  
申し上げます。

売り上げの全ては高槻市社会福祉  
協議会へ寄付させていただきました。



第16回 12月15日

## 回想法による認知症予防

～あの日の記憶を思い起こして心と体を鍛えよう～

第17回 1月26日

## 自宅でできる

## コアトレーニング!



第18回 2月16日

## 生活の中にリハビリをプラス! THE・家事リハ!

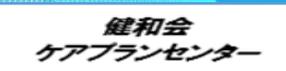
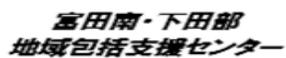
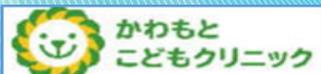


お問い合わせ先電話番号

072-661-6688

072-676-2011

(下田部健康を守る会) (介護老人保健施設ふれあい)  
平日9:00～16:00 平日9:00～16:00



※地域連携の一環として  
スーパー「マルヨシ」様  
「千寿庵」様にも  
ご協力頂いております。

## サロン・相談室は今後も開催!

介護や医療、健康診断等に関するご質問全て  
承ります。  
お気軽にお越しください。



- ・体操終了後、休憩スペースあります。  
(お茶菓子あり【千寿庵様より】)
- ・左記、健和会グループパンフレット案内。
- ・各種説明・相談・情報交換などなどお気軽に♪