



# わんらぶ

～わんらぶ(One Love)は全世界の人を愛し尊重することを表します～

時間: 10時～ 場所: 登町住民センター

(うえだ下田部病院前)

2月16日第18回目が行われました。  
お寒い中、たくさんのご参加いただき誠に  
ありがとうございました。  
今後も様々な催しを企画しております。  
初めての方もお気軽にご参加ください。

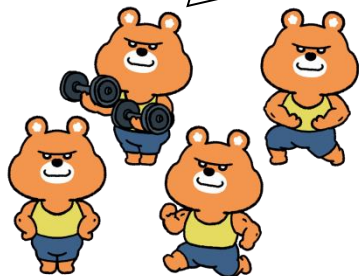


ご参加  
**無料**だニャン



第19回 3月16日  
みんなで  
**筋肉体操**

わんらぶ  
オリジナルバージョン



第20回 4月20日  
お家でコツコツ！  
**セルフリハ**



第21回 5月18日  
**コグニサイズ  
Part 3**

人気企画  
愛されて  
早や3回目



お問い合わせ先電話番号

**072-661-6688**

**072-676-2011**

(下田部健康を守る会) (介護老人保健施設ふれあい)  
平日9:00～16:00 平日9:00～16:00

特定医療法人 健和会  
介護老人保健施設 **ふれあい**

下田部  
健康を守る会

特定医療法人 健和会  
**うえだ下田部病院**

富田南・下田部  
地域包括支援センター

特定医療法人 健和会  
健和会  
訪問看護ステーション

健和会  
ケアプランセンター

かわもと  
こどもクリニック

※地域連携の一環として  
スーパー「マルヨシ」様  
「千寿庵」様にも  
ご協力頂いております。

## サロン・相談室は今後も開催！

介護や医療、健康診断等に関するご質問全て  
承ります。  
お気軽にお越しください。



- ・体操終了後、休憩スペースあります。(お茶菓子あり)
- ・左記、健和会グループパンフレット案内。
- ・各種説明・相談・情報交換などなどお気軽に♪