



地域健康体操&相談室「わんらぶ」

月刊報告

OneLove

なう



2019年1月号

文責・構成 健診事業部 森

～ わんらぶの今を届けます ～

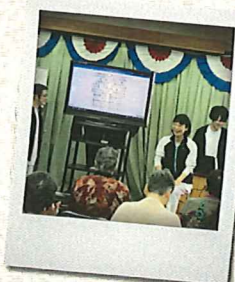
新年、明けましておめでとうございます！

職員の皆様、明けましておめでとうございます！
わんらぶは今年も「明るく元気に」をモットーに、
地域の方々の笑顔のため躍進していく次第でございます。
本年も皆様のご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



新しい年が
すばらしい一年で
ありますように

12/16(土) 健康体操「回想法による認知症予防」
が行われました！参加人数**33**名！



- ・運動もあり、身体がほこほこして良かった。
- ・懐かしい話がたくさん聞けて良かったです。
- ・東京オリンピック時代を思い出して脳が活性化しました。
- ・歌を歌い、体も動かして楽しかった。

～健康体操アンケートより～

地域の方々に医療や介護とはまた違ったアプローチができるよう、
「わんらぶ」では常時企画を募集しております。
「患者さんからこんなこと聞いたよー」や「こんなことがしてみたい！」という
皆様のご意見をお待ちしております！
次回わんらぶは2月16日(土)開催予定です！