



健和会

地域活動報告



地域健康体操&相談室「わんらぶ」
月刊報告

なう



neLove



2024年2月号

～ わんらぶの今を届けます ～

文責・構成： わんらぶ実行委員会
健診事業部 森
在宅療養部 松井

2/17(土)

「いつまでも美味しく食べよう!のどのトレーニング」

2月のわんらぶは「喉トレーニング」でした。
「斬新だった」「家でもしたい」など
良い感想を沢山頂きました。

Valentine's Day



私の喉の状態は?

今回の講師は言語聴覚士の
久保先生・社先生・中村先生



今回は皆様に
チョコのプレゼント

ストローを使っでの
訓練もしました



みんなで発声訓練中です。「あ~~~~♪」



次回わんらぶは3月16日(土)です!
健康体操の内容は「春の体力測定と体操」です!
お時間ありましたらぜひとも見学にお越しください

