



# わんらぶ

～わんらぶ(One Love)は全世界の人を愛し尊重することを表します～

時間: 10時～ 場所: 登町住民センター

(うえだ下田部病院前)

だんだんと暖かくなってまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？  
季節の移り変わりに体がついていかず気だるい時期ですが、体を動かすことが良いとされています。  
健康体操で元気いっぱい体を動かして5月病を吹き飛ばしましょう！



ご参加 **無料** だニャン



第22回 6月15日

足腰を鍛える！  
転倒予防体操Part3



愛されて  
第3回...

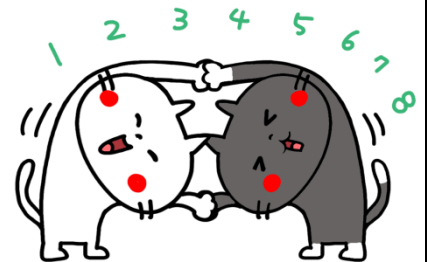
第23回 7月20日

入門！  
音楽療法 ♪



第24回 8月17日

みんなで楽しく  
ストレッチ入門



お問い合わせ先電話番号

072-661-6688

072-676-2011

(下田部健康を守る会) (介護老人保健施設ふれあい)  
平日9:00～16:00 平日9:00～16:00

特定医療法人 健和会  
介護老人保健施設 **ふれあい**

下田部  
健康を守る会

特定医療法人 健和会  
**うえだ下田部病院**

富田南・下田部  
地域包括支援センター

特定医療法人 健和会  
健和会  
訪問看護ステーション

健和会  
ケアプランセンター

かわもと  
こどもクリニック

※地域連携の一環として  
スーパー「マルヨシ」様  
「千寿庵」様にも  
ご協力頂いております。

## サロン・相談室は今後も開催！

介護や医療、健康診断等に関するご質問全て承ります。  
お気軽にお越しください。



- ・体操終了後、休憩スペースあります。(お茶菓子あり)
- ・左記、健和会グループパンフレット案内。
- ・各種説明・相談・情報交換などなどお気軽に♪