



# わんらぶ

～わんらぶ(One Love)は全世界の人を愛し尊重することを表します～

時間:10時～ 場所:登町住民センター

(うえだ下田部病院前)

2月15日第30回目が行われました。  
お寒い中、たくさんのご参加いただき  
誠にありがとうございました。  
今後も様々な催しを企画しております。  
元気に体操をして免疫力を高めましょう!



ご参加 **無料** だニャン



第31回 3月21日  
座ってできる  
“なんちゃって”  
太極拳



第32回 4月18日

見つめ直そう自分の体  
～体力測定Part3～

愛されて3回目



第33回 5月16日  
みんなで**筋肉体操**



都合により  
中止となりました



お問い合わせ先電話番号

072-661-6688

072-676-2011

(下田部健康を守る会) (介護老人保健施設ふれあい)  
平日9:00～16:00 平日9:00～16:00

特定医療法人 健和会  
介護老人保健施設 **ふれあい**

下田部  
健康を守る会

特定医療法人 健和会  
**うえだ下田部病院**

富田南・下田部  
地域包括支援センター

特定医療法人 健和会  
健和会  
訪問看護ステーション

健和会  
ケアプランセンター

かわもと  
こどもクリニック

※地域連携の一環として  
スーパー「マルヨシ」様  
「千寿庵」様にも  
ご協力頂いております。

## サロン・相談室は今後も開催!

介護や医療、健康診断等に関するご質問全て  
承ります。  
お気軽にお越しください。



- ・体操終了後、休憩スペースあります。(お茶菓子あり)
- ・左記、健和会グループパンフレット案内。
- ・各種説明・相談・情報交換などなどお気軽に♪