

うえだ下田部病院 地域健康体操&相談室



# わんらぶ

~わんらぶ(One Love)は全世界の人を愛し尊重することを表します~

時間:10時~ 場所:登町住民センター

(うえだ下田部病院前)

本日はお忙しい中、ご参加いただき誠にありがとうございます。  
12月は準備と調整のため、お休みさせていただきますが、来年1月からは毎月開催する予定です。  
今後とも宜しくお願い致します。



ご参加 **無料** だニャン



第33回 1月15日

**膝痛の改善・予防**



第34回 2月19日

**転倒予防体操!**



★感染対策のため★

- ・完全申し込み制
- ・約20名/日

となっております。  
お電話でのお申し込み、お待ちしております。

当日の検温及び体調確認の結果で  
ご入室できない場合もありますことをご了承ください。

サロン・相談室は今開催!

☎お申し込み  
電話番号

**072-661-6688**

(下田部健康を守る会)

受付時間:月~土(祝日のぞく) 9:00~16:00

