



わんらぶ

～わんらぶ (One Love) は全世界の人を愛し尊重することを表します～

健和会（うえだ下田部病院・老健ふれあい・健康を守る会）が主催しております地域健康体操&相談室の「わんらぶ」です。長い間お休みさせていただいておりましたが、7月より再出発させていただくことになりました。自粛、自粛で家に居がちで溜まったストレスを体思い切り動かして発散しましょう！



ご参加



無料だニャン



時間:10時～ 場所:めぶきホール(かわもとクリニック2F)

第35回

7月15日(土)

膝の痛みよ さようなら

～膝痛の改善・予防～



第36回

8月19日(土)

やってみよう！
コグニサイズ！

空前絶後の
人気企画です



第37回

9月16日(土)

楽しく行こう♪
認知症予防



お問い合わせ先電話番号

072-661-6688

072-676-2011

(下田部健康を守る会) (介護老人保健施設ふれあい)
平日9:00～16:00 平日9:00～16:00

↓会場までの地図です↓

※当日は係が建物前にて案内しております。



特定医療法人 健和会
介護老人保健施設 **ふれあい**

下田部
健康を守る会

特定医療法人 健和会
うえだ下田部病院

富田南・下田部
地域包括支援センター

特定医療法人 健和会
健和会
訪問看護ステーション

健和会
ケアプランセンター

かわもと
子どもクリニック

※自転車でお越しの方は
住民センターへお停めください。(当日、ご案内いたします。)