

特定医療法人 健和会

介護老人保健施設ふれあい

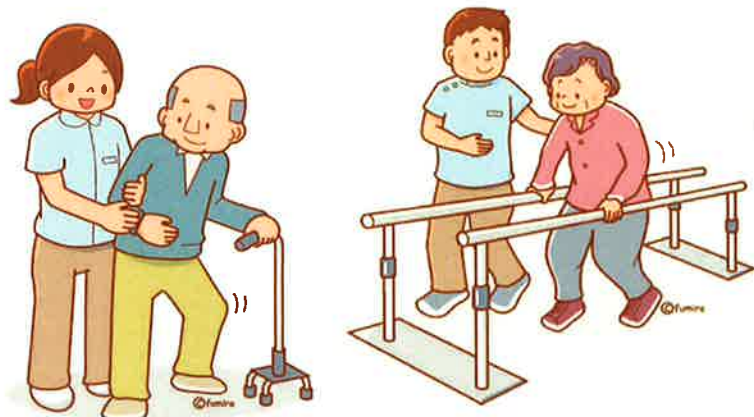
【外来リハビリ型】

ご利用案内

病院を経験したリハビリセラピスト専従！

「外来型」「リハビリ」「短時間」

個別で訓練いたします♪



短時間デイケア
はじめました

特定医療法人 健和会

介護老人保健施設 ふれあい

通所リハビリテーション

【1時間以上2時間未満】

〒569-0046
高槻市登町33番2号
TEL (072) 676-2011
FAX (072) 676-2030



(地図は一番最後のページに掲載)

外来型リハビリとは



病院や老健での実績があるリハビリセラピストが
1対1（個別リハビリ）で徹底的にリハビリを行っていきます！



スポーツジムで見られるような運動機器（パワーリハビリ）や物理療法などによる疼痛緩和ではなく、病院と同じようなりハビリによる身体機能訓練

セラピストが直接身体に触れ、患者の身体を動かしたり、または患者自身に動いてもらったりして、痛みや機能を改善させるもの

一日または半日滞在は長過ぎる！という方に・・・

個別リハビリと自主トレーニングで過ごすリハビリ中心の一時間半

要支援の方を支えます！



要支援の方にも個別リハビリを行っていき、今まで出来ている事を継続させ、さらに生活しやすい状態となるようにしていきます。

医学的な機能訓練に特化したリハビリ

- 病院のような徒手療法を用いた身体機能面、活動面へのアプローチを重視したリハビリテーションを実施していきます。
- それらを行うことにより実生活場面での基本・応用動作能力の改善を目指していきます。
- 今まで行っていた活動を再び何気なくできるようになることを目指します。

基本動作：寝返る、起き上がる、歩く

応用動作：食事動作、排泄動作、整容動作、更衣動作、入浴動作
買い物活動、洗濯活動、電話、趣味活動など



こうなりたい！こんなことにチャレンジしたい！という
ご本人、ご家族の思いを実現するお手伝いをしていきます。



- ◎歩く姿勢がきれいになりたい！ ◎旅行がしたい！ ◎買い物に行きたい！
- ◎ゴルフがしたい！ ◎以前のように1人で散歩がしたい！ ◎杖を使わず舞台に出たい！
- ◎腰痛・膝痛の改善！ ◎寝返り・起き上がりを楽しみたい！ など…

あなたの夢は
なんですか

個別性のある自主トレーニング

エレベーターに登り
たい！

- セラピストがその方の目標としている事、心身機能面などを踏まえて、現在その方が必要な自主トレーニングメニューを作成提案し、メニューにそってリハビリを施行します。（1対1）

その後の

- 自主トレーニングは介護職員がサポートします。（1対1）
- 自主トレーニングは進捗状況について介護職員と連携を取り合い、実際にセラピストがチェックしてサポートします
自主トレーニングの内容についてはセラピストが評価し
適宜変更いたします。



私たちが目指すこと

「こころ」と「からだ」の変化を自然に感じてもらい、
日々の生活の価値観の変容に繋げていきます。
さらには、その方の様々な「能力」を引き出していき、
その方の思いや生活に繋げていきます！



サービス提供曜日

月曜日 ~ 土曜日

サービス提供時間（3クール／日）

- ① 9 : 1 5 ~ 1 0 : 4 5 (4名)
- ② 1 1 : 0 0 ~ 1 2 : 3 0 (4名)
- ③ 1 3 : 4 5 ~ 1 5 : 1 5 (4名)

定 員

1日 3クール : 12名



送 迎

バスストップ方式

玄関先またはマンション下まで降りてきていただきその場所での送迎となります。



1 クールの流れ

バイタルチェック（本日の健康状態をチェックします）



個別リハビリの開始



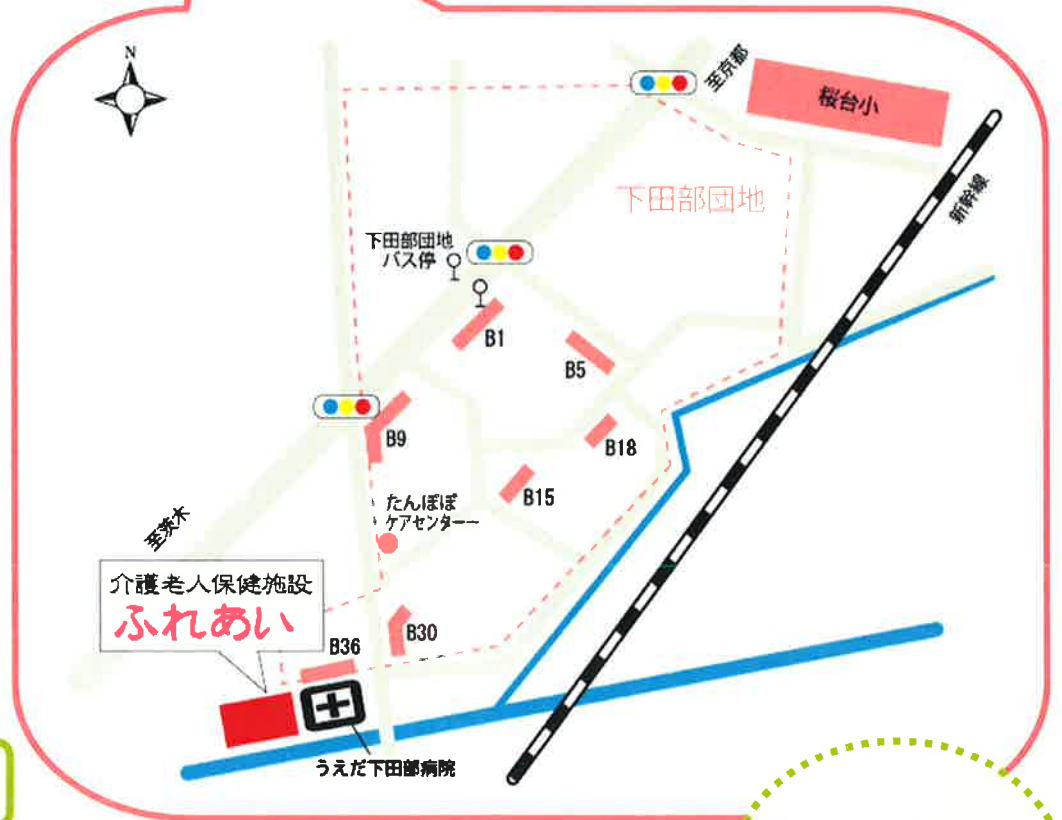
自主トレーニングの開始



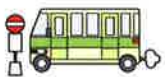
途中、お茶休憩を個々のタイミングでとります。



周辺地図



交通機関



JR高槻駅南口④番のりば
阪急高槻市駅、北口④番のりば



市バス下田部団地行、
下田部団地下車
(徒歩5分)

介護老人保健施設 ふれあい 利用案内

短時間通所リハビリ



利用に係る必要書類

- 診療情報提供書
- 各種情報（フェイスシート、服薬情報など・・・）

※診療情報作成については、適宜ご相談下さい。

持ち物

- ファイル …… 初回にご用意します。以後毎回お持ち下さい。
- 保険証類 …… 介護保険証類・医療保険証類 【初回と変更の都度】
（該当者のみ初回：身体障害者手帳・被爆者手帳など）
- 水筒・タオル

※リハビリテーションを行いますので、動きやすい服装と靴をお願いします。



送迎

- 送迎（お迎え）時間は、当日にお電話させていただきます。
尚、ご都合により欠席される場合は当日の朝までに当施設まで連絡をお願いします。
※すぐに出発できるよう準備をお願いします。



利用前の見学及び説明対応

- 利用前の見学及び説明対応もしております。
- 「まずは話が聞きたい」「実際に見てみたい」など、ご希望があればお気軽にご相談下さい。
- 自宅までお迎えにあがり、約30分の説明・見学の後、お送り致します。

★利用前に、まずはお気軽にご相談を



介護老人保健施設 ふれあい

☎ 072-676-2011



短時間型通所リハビリ 利用料金

平成26年4月より料金改定

要支援
1・2の方

【介護予防通所リハビリテーション費】

自己負担額

要支援1	2,433 単位/月	2,567 円/月
要支援2	4,870 単位/月	5,138 円/月

【介護予防通所リハビリ加算】

自己負担額

運動器機能向上加算 (1月につき)	225 単位/月	238 円
サービス提供体制強化加算(Ⅱ)		
要支援1 (1月につき)	24 単位/月	26 円
要支援2	48 単位/月	51 円
事業所評価加算 (1月につき) (厚生労働大臣が定める基準を達成した場合)	120 単位/月	127 円
介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	所定単位数の1.7%の加算	

要介護
1～5の方

【通所リハビリテーション費】

自己負担額

要介護1	267 単位/回	282 円
要介護2	298 単位/回	315 円
要介護3	327 単位/回	345 円
要介護4	357 単位/回	377 円
要介護5	387 単位/回	409 円

【通所リハビリ加算】

自己負担額

訪問指導加算 (月1回限度)	550 単位	581 円
リハビリテーションマネジメント加算 (1月につき)	230 単位	243 円
短期集中リハビリテーション実施加算		
退所(院)日より1ヶ月以内 (1日につき)	120 単位/回	127 円
退所(院)日より1ヶ月超3ヶ月以内	60 単位/回	64 円
個別リハビリテーション実施加算 (1回につき)	80 単位/回	85 円
サービス提供体制強化加算(Ⅱ) (1回につき)	6 単位/回	7 円
介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	所定単位数の1.7%の加算	

※1単位は10.55を乗じたうち1割負担の額になります。